



TURNCLUB
DE ZEESTERN IMMACULATA VZW
Koninklijke Baan 28
8660 De Panne
e-mail : zeestern@immaculatainstituut.be
Website : www.zeestern.be

BREVETTENDAG ZATERDAG 18 MAART 2017

Beste ouder
Beste gymnast

Onze jaarlijkse brevettendag voor alle recreatiegroepen van De Zeestern gaat dit jaar door op **zaterdag 18 maart vanaf 9u in de turnzaal.**

Via een reeks van 10 turnproeven weten de gymnasten hoever ze in het turnen gevorderd zijn. Naast deze tien oefeningen doen ze ook een lange mat oefening. Na enkele weken te hebben geoefend aan hun brevet, proberen de gymnasten op deze dag het beste van zichzelf te geven. De brevetten vind je terug op onze website.

Iedere gymnast wordt beloond met een klein aandenken en een medaille naargelang de scores die tijdens de proeven worden behaald.

We verwachten dat alle gymnasten **stipt** op tijd zijn met **zwart-witte kledij**, zodat alles vlot kan verlopen. Kun je deze dag niet aanwezig zijn, verwittig dan je trainer!

9u: niveau 5 en jazz 2

9.30u: proevertjes

10.15u: tumbling 1

11u: tumbling 2 en niveau 6

12.45u: niveau 4 en jazz 1

14u: pluisjes 1 en kinderdans

15.15u: pluisjes 2

16u: niveau 1

16.45u: niveau 2

17.30u: niveau 3

Tijdens de proeven kunnen de ouders op het balkon genieten van een hapje en een drankje. Een ideale gelegenheid om de gymnasten aan het werk te zien.

Sportieve groeten,

Het trainersteam